

Hygieneschutzkonzept

SV Jedesheim



Abteilung Gymnastik

Stand: 01.06.2021

Organisatorisches

- Die Sporttreibenden werden vor der Wiederaufnahme des Trainings durch den Übungsleiter über das Hygienekonzept des Vereins informiert. Siehe Webseite.
- Der Übungsleiter hat zu prüfen, ob genügend Seife, Handtücher und Desinfektionsmittel vorhanden sind
- Die **Einhaltung der nachfolgenden Regelungen werden durch den Übungsleiter regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. (Aushänge und ÜL)
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheiten (z. B. Begrüßung, Verabschiedung) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- **Die Sanitärräume sollen immer nur von einer Person zur selben Zeit benutzt** werden.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen regelmäßig gereinigt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten, etc.) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten / Musikanlage vermieden.
- Sportgeräte, sofern nicht vermeidbar, werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Ein entsprechendes Flächendesinfektionspray wird gestellt. Alternativ kann auch eine Seifenlauge verwendet werden. Bitte keine Desinfektionsmittel auf die Musikanlage spülen. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe/ Handläufe) werden nach jeder Übungsstunde durch den Übungsleiter desinfiziert.
- Sollte bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten (Reck, Barren, Aufbau von Bewegungslandschaften, etc.) eine Reinigung der Handkontaktflächen nach jedem Turner aus organisatorischen Gründen nicht möglich sein, so müssen vor dem jeweiligen Stationsantritt und am Ende der Sportstunde die Hände gewaschen werden.
- Unsere Indoor-Sportstätten werden alle 20 Minuten für 3-5 Minuten gelüftet. Entsprechende Lüftungsanlagen sind aktiv und werden verwendet.

- **Nach jedem Training wird so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Zwischen den Trainingseinheiten sollte eine Pause von 10 Minuten hierfür einkalkuliert werden.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) werden durch den Übungsleiter dokumentiert. Der Trainer/Übungsleiter hat nicht mehr als 5 Trainingsgruppen. Übungsleiter, welche Kindergruppen betreuen, dürfen keine Risikogruppen betreuen. z.B. Sport für Ältere
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 29 Personen in der Gemeindehalle und 9 Personen im Gymnastikraum HdV**. Jeweils inklusive ÜL.
- **Geräteräume** werden nur durch den Übungsleiter und nur zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht (FFP2).
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Um **Warteschlangen** vor dem Eingang zu **vermeiden**, werden die Teilnehmer gebeten erst unmittelbar vor dem Trainingsbeginn zu erscheinen

Maßnahmen zur Testung

- Vor Betreten der der Sportanlage wird durch den Übungsleiter sichergestellt, dass (bei den entsprechenden Inzidenzwerten) nur Personen mit negativem Testergebnis die Sportanlage betreten.
- Selbsttests werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht des Übungsleiter.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern durch Beschilderung** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)** auf dem gesamten Sportgelände.
- Unmittelbar nach dem Betreten der Sportanlage, werden die Teilnehmer darauf hingewiesen die Hände zu waschen. Zusätzlich wird ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen auf dem Sportplatz

- Trainieren auf einem Platz mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so ist auf eine deutliche räumliche Trennung zu achten, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist. (Trainingsplatz und Tartanbahn) Ein Belegungsplan hängt aus.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen in der Halle / Gymnastikraum HdV

- Zusätzlich zu den nachfolgenden Regelungen gelten die Hygienevorschriften der Stadt Illertissen für die Gemeindehalle und Regelungen des HdV
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Die Gemeindehalle wird durch den östlichen Eingang betreten und durch den Südlichen verlassen.
- Die Trainierenden sollen möglichst **erst unmittelbar vor den Stunden erscheinen**, um unnötiges Warten zu vermeiden.
- Die Teilnehmenden bringen ein **großes Handtuch** mit, welches die Matte vollständig bedeckt oder wenn möglich sollten sie ihre **eigene Matte** mitbringen
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird **mind. 10 Minuten vollumfänglich gelüftet**, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Die Nutzung von Umkleiden und Duschen erfolgt nur mit **Fußbekleidung**.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet. Es gilt **Maskenpflicht**.

Jedesheim, 01.06.2021

Sieglinde Miller
Abteilungsleitung Gymnastik

